

# Cinco causas del síndrome del ojo seco

## 1. El parpadeo

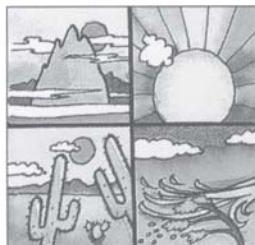
El parpadeo ayuda a lubricar el ojo dispersando lágrimas por toda su superficie y empujando las lágrimas hacia la nariz, donde le fluyen y entran a los ductos de drenado lagrimal que desemboca en la nariz y garganta.. Si la actividad del sistema de drenado es demasiada, esto puede causar los síntomas de ojo seco y congestión asociada de la nariz y garganta.

## 2. La edad

La producción de de lágrimas disminuye con la edad. De hecho, el volumen de lágrimas lubricantes disminuye hasta en un 60% al llegar a los 65 años. Esta reducción en el flujo de lágrimas constante y la irritación que provoca puede ocasionar lagrimeo reflejo excesivo.

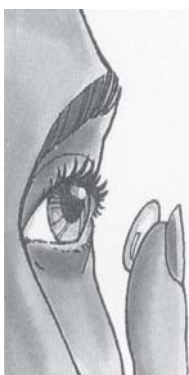
## 3. El ambiente

Las grandes elevaciones y condiciones del tiempo soleado, seco y ventoso, al igual que el uso de la calefacción, acondicionador de aire y secadores del cabello aumentan la evaporación lagrimal y reducen la lubricación del ojo.



## 4. Lentes de contacto

El uso de lentes de contacto puede aumentar de manera dramática la evaporación lagrimal. Esto causa irritación, infección, depósitos de proteína y dolor. Investigaciones realizadas demuestran que los ojos secos son la causa principal de la molestia asociada con los lentes de contacto.



## 5. Medicamentos

Algunos medicamentos disminuyen la capacidad del cuerpo para producir lágrimas lubricantes. Entre éstos están los descongestionantes, antihistamínicos, diuréticos, medicamentos para el corazón y otros que contienen Beta Bloqueadores.

## Tratamiento

Existen varios tratamientos para el síndrome de ojo seco.

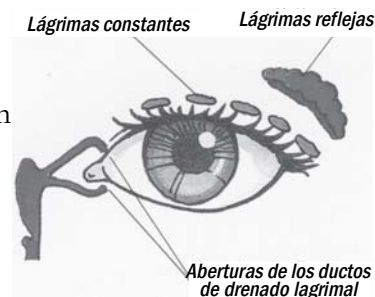
Inicialmente se recomienda **lágrimas artificiales**.

Alivio a largo plazo se logra con la **oclusión de los lagrimales**. Este proceso sin dolor, se hace en la oficina. Se colocan tapones de colágeno en el canal de drenaje. Estos taponcitos previenen que las lágrimas lubricantes drenen de la superficie del ojo.

Los tapones son **temporales** y se disuelven en aproximadamente tres días. Su propósito es ver su efectividad bloqueando el canal de drenaje.

Si se consigue aliviar los ojos resecaos con estos tapones temporales, entonces se **sella permanentemente** el canal de drenaje. Este bloqueo del canal promete alivio a largo plazo de los síntomas asociados con el ojo seco.

El ojo seco puede ser tratado pero no curado. Sin embargo, la oclusión de los lagrimales es una solución maravillosa.



## LIMPIEZA DE LOS PARPADOS

\_\_\_\_\_ VECES POR DIA

1. Compresas de agua caliente por 5 minutos (Use una toallita, pero no se vaya a quemar)
2. Envuelva la toallita en el dedo índice y mójela en unas gotas de champú para bebe diluido en un poco de agua. Suavemente restriegue la raiz de las pestañas con el dedo por unos 30 segundos. **Debe mantener el ojo cerrado durante este proceso.**
3. Enjuague el champú. Usando el dedo haga masaje al párpado, estirandolo hacia la sien para exprimir las glandulas. **Mantenga el ojo cerrado durante este proceso!!**
4. Use lágrimas artificiales si le son recomendadas.
5. Use antibióticos o gotas si se los prescriben.
6. Use ungüento lubricante en la noche si le es recomendado.



**BRAVERMAN EYE CENTER**

*¿Tiene  
los ojos  
secos?*



*Lea sobre  
la oportunidad  
de encontrar  
alivio a  
largo plazo.*

La sequedad, enrojecimiento, comezón, ardor, lagrimeo y el cansancio pueden ser síntomas del

**Síndrome del Ojo Seco**



**BRAVERMAN EYE CENTER**

**1935 EAST HALLANDALE BEACH BLVD.  
HALLANDALE BEACH, FLORIDA 33309**

**Tel.: 954-458-2112**

**Fax: 954-458-7186**